

Pfiffig surfen mit lokalem PremiumStrom!

Jetzt wechseln und
Unterlagen anfordern unter:

Telefon: (0791) 401 454

Weitere Infos unter:

www.stadtwerke-hall.de



Allgemeine organisatorische Hinweise zu allen Läufen:

Informationen:

Informationen zu den Läufen, Starterlisten, Ergebnisse etc. finden Sie unter:
www.stadtwerke-hall.de/3-berge-cup

Anmeldung zu den Läufen:

Online unter www.stadtwerke-hall.de/3-berge-cup oder mit dem Anmeldeformular in dieser Ausschreibung. Die Anmeldung ist nur gültig bei Einhaltung der Anmeldefrist und Verwendung der gültigen Anmeldeformulare sowie Erteilung der Einzugsermächtigung für den Einzug der Startgebühr. Bei Nichtteilnahme an den Läufen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr. Für Schüler und Bambinis ist die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Ihr Ansprechpartner: Jörg Vahrenhorst, E-Mail: drei-berge-cup@stadtwerke-hall.de.

Anmeldefrist ist der **09. März 2012**.

Nachmeldungen:

Für die Einzelläufe kann die Nachmeldung und Ausgabe der Startunterlagen **bis 60 Minuten vor dem Start** erfolgen. Zusätzlich zu den Startgebühren beträgt die **Nachmeldegebühr 2 Euro pro Person**.

Startgebühren (einschließlich Verbandsabgaben):

	Einzelläufe	Cup-Läufe
10km Volkslauf:	9,00 Euro	18,00 Euro
5km Volkslauf:	5,00 Euro	10,00 Euro
Walking / Nordic Walking:	5,00 Euro	10,00 Euro
Bambini- und Schülerlauf:	3,00 Euro	6,00 Euro

Ausgabe der Startunterlagen (für Voranmeldungen):

400m, 800 m, 1.600 m: von 11:30 Uhr - 12:20 Uhr
5 km, 10 km und Walking: von 13:30 Uhr - 15:00 Uhr

Zielschluss: Jeweils 1,5 Stunden nach dem Start.

Meldeklassen, Streckenlängen und Startzeiten:

Volkslauf 10,0 km und 5 km, **Startzeit: 15:15 Uhr** (Zeitmessung)

Meldekategorie	Geschlecht	Alter
Jugend 1	m/w	14 bis 16 Jahre
Jugend 2	m/w	17 bis 19 Jahre
Hauptklasse	m/w	20 bis 29 Jahre
Altersklassen	m/w	30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 Jahre

Walking/Nordic Walking, **Startzeit: 15:15 Uhr** (Einlaufregistrierung)

Streckenlänge 5,0 km

Bambini- und Schülerläufe:

400 m-Strecke (Einlaufregistrierung): Alter 4 bis 7 Jahre, **Startzeit ab 12.30 Uhr**
800 m-Strecke (Einlaufregistrierung): Alter 8 bis 10 Jahre, **Startzeit ab 12.50 Uhr**
1.600 m-Strecke (Zeitmessung): Alter 11 bis 13 Jahre, **Startzeit um 13.15 Uhr**

Haftung: Die Veranstalter übernehmen für Unfälle, Diebstähle und Schäden aller Art keine Haftung. Die StVO ist zu beachten. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Alle Teilnehmer/innen erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos einverstanden.



24.03.2012
31.03.2012
07.04.2012

Volkslauf TSV Michelbach/B.
Volkslauf TSV Sulzdorf
Osterlauf TSV Obersontheim

ERDGAS-Fahrzeuge sind cool...

- ...weil sie bis zu 80 % weniger Schadstoffe ausstoßen
- ...weil man mit weniger Geld weiter kommt
- ...weil ein spontaner Wochenendtrip drin ist
- ...weil ERDGAS-Fahrzeuge leiser fahren
- ...weil ERDGAS schadstofffrei an die Tankstellen kommt
- ...weil man auch mit BIO-ERDGAS nachhaltig fahren kann
- ...weil es 500 Euro Tankbonus gibt

...weil sie ein Stück
ihrer Zeit voraus sind.

Informationen gibt's unter
(0791) 401 454 oder unter www.stadtwerke-hall.de/erdgasauto



Cup - Wertung bei
Teilnahme an allen 3 Läufen

Laufdistanzen:

Volksläufe: 10km / 5km
Walking: 5km
Schülerläufe: 1,6km / 0,8km
Bambiniläufe: 0,4km

Fit Laufen mit Schwung und Energie!



Infos und Anmeldung:
www.stadtwerke-hall.de/3-berge-cup

Liebe Läuferinnen und Läufer,

sichern Sie sich jetzt wieder einen Startplatz beim traditionellen 3-Berge-Cup! Gemeinsam mit den Vereinen, dem TSV Michelbach/Bilz e.V., TSV Sulzdorf e.V. und TSV Obersontheim e.V. wird Ihnen auch in diesem Jahr ein Laufevent der besonderen Art geboten. An drei aufeinander folgenden Wochenenden sind Sie eingeladen etwas für sich und Ihre Gesundheit zu tun. Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Sportevent für die ganze Familie.

Beim 3-Berge-Cup wird für jede Altersklasse die passende Strecke geboten: Neben den sportlichen 10-km-Strecken gibt es auch in diesem Jahr wieder die 5 km-Strecken für Einsteiger und Walker. Für Kinder und Jugendliche werden beim JuniorCup für verschiedene Altersklassen Bambini- und Schülerläufe angeboten. Unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des JuniorCups werden tolle Preise verlost.

Für die medizinische Betreuung und auch für das leibliche Wohl ist selbstverständlich wieder bei allen Läufen gesorgt.

Allen engagierten Vereinsmitgliedern und Helfern sowie allen Sponsoren, welche die Laufveranstaltung tatkräftig und finanziell unterstützen, danken wir bereits jetzt sehr herzlich. Ohne die vielen helfenden Hände wäre unser Laufevent in diesem Rahmen nicht möglich.

Sportliche Grüße sendet das
Organisationsteam des Stadtwerke 3-Berge-Cups



Information zu den Einzelläufen

Infopoint:

Als Service für alle Läuferinnen und Läufer haben wir einen Infopoint in der Nähe der Ausgabe der Startunterlagen eingerichtet, an den Sie sich bei Fragen wenden können.

Startort der einzelnen Läufe:

Michelbach/ Bilz: Start und Ziel für alle Wettbewerbe bei der Rudolf-Then-Halle
Sulzdorf: Start und Ziel für alle Wettbewerbe bei der Turn- und Festhalle
Obersontheim: Start und Ziel für alle Wettbewerbe bei der Schubarthalle

Streckenführung:

Informationen zu den Laufstrecken und zum Streckenprofil hängen in den jeweiligen Hallen aus und sind auf der Internetseite unter www.stadtwerke.hall.de/3-berge-cup abrufbar. Die Strecken sind gut beschildert, Streckenposten sind vorhanden.

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten, Bewirtung:

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in den Sporthallen vorhanden. In Michelbach befindet sich die Umkleide für Damen in der Schwimmhalle in unmittelbarer Nähe zur Rudolf-Then-Halle.

Alle Sporthallen werden bewirtet.

Auszeichnung bei Einzelläufen:

Die ersten drei Frauen und Männer werden bei den Volksläufen über 10 km und 5 km geehrt. Außerdem gibt es eine Altersklassenwertung beim Volkslauf über 10 km und 5 km. Die ersten drei jeder Altersklasse (m/w) werden geehrt. Alle Teilnehmer der Bambini- und Schülerläufe werden geehrt. Die Teilnehmer der Walking/ Nordic-Walking-Läufe erhalten am Infopoint eine Teilnahmebestätigung und ein kleines Präsent. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Arzt- und Sanitätsdienst:

Bei den Läufen in Michelbach/ Bilz, Sulzdorf und Obersontheim übernimmt der ASB Kreisverband Schwäbisch Hall jeweils den Sanitätsdienst vor Ort.

Organisationsleitung bei den einzelnen Läufen:

Michelbach/ Bilz: TSV Michelbach/ Bilz e.V., Karl-Eugen Altdörfer, Tel.: (0791) 42896
Sulzdorf: TSV Sulzdorf e.V., Carola Mahl, Tel.: (07907) 7543
Obersontheim: TSV Obersontheim e.V., Jörg Vahrenhorst, Tel.: (07973) 16584

Infos zum JuniorCup:

Am JuniorCup nehmen alle Schüler und Bambini teil, die sich zu allen drei Einzelläufen **bis spätestens 09. März 2012** anmelden. Am jeweiligen Veranstaltungstag sind dann nur noch die Startnummern abzuholen. Eine Nachmeldung ist noch am 1. Lauf in Michelbach/ Bilz bis 60 Minuten vor Start möglich (**Nachmeldegebühr 2 Euro pro Person**).

Wertung und Preise:

Alle Teilnehmer/innen erhalten vor dem dritten Lauf bei der Ausgabe der Startunterlagen das T-Shirt für Bambini und Schüler. Alle, die erfolgreich am JuniorCup teilgenommen und das Ziel erreicht haben, erhalten eine Urkunde.

Siegerehrung: Beginn ab ca. 14.00 Uhr

Im Anschluss an die Cup-Siegerehrung werden unter allen anwesenden Teilnehmer/innen die JuniorCup Hauptpreise verlost.



Infos zum Stadtwerke 3-Berge-Cup:

Am Stadtwerke 3-Berge-Cup können Einzelläufer/innen oder Mannschaften teilnehmen, die sich zu allen drei Einzelläufen **bis spätestens 09. März 2012** anmelden.

Damit ist gleichzeitig die Anmeldung zu den Einzelläufen erfolgt und es sind nur noch die Startnummern am jeweiligen Veranstaltungstag abzuholen. Eine Nachmeldung ist noch am 1. Lauf in Michelbach/ Bilz bis 60 Minuten vor Start möglich (**Nachmeldegebühr 2 Euro pro Person**).

Eine Mannschaft besteht aus 4 Personen und muss sich mit eindeutigem Mannschaftsnamen anmelden. Ein Auswechseln von Mitgliedern einer Mannschaft zum 2. und 3. Lauf ist nicht zulässig.

Wertung und Preise:

Einzelwertung Volksläufe 10 km und 5 km

In die Wertung kommen nur Teilnehmer/innen, die an allen Einzelläufen erfolgreich teilgenommen haben. Bei den Einzelläufen werden entsprechend der jeweiligen Platzierung Punkte vergeben. Die Wertung erfolgt durch Punkteaddition aller drei Läufe. Alle Teilnehmer/innen erhalten am 3. Lauf bei der Ausgabe der Startunterlagen das Stadtwerke 3-Berge-Cup Shirt und erhalten Urkunden. Die jeweils drei schnellsten Läufer/innen mit der geringsten Gesamtpunktzahl erhalten außerdem Sachpreise.

Mannschaftswertung Volksläufe 10 km und 5 km

Die jeweils drei schnellsten Läufer/innen einer Mannschaft kommen in die Mannschaftswertung. Wie bei den Einzelläufen erfolgt die Wertung durch Punkteaddition. Männer- und Frauenmannschaften werden getrennt gewertet; gemischte Mannschaften werden als Männermannschaften gewertet. Alle Teilnehmer/innen erhalten am 3. Lauf bei der Ausgabe der Startunterlagen das Stadtwerke 3-Berge-Cup Shirt und erhalten Urkunden. Die jeweils schnellste Damen- und Herrenmannschaft erhält außerdem Sachpreise.

Walking / Nordic - Walking 5 km

Walkerinnen und Walker erhalten vor dem 3. Lauf bei der Ausgabe der Startunterlagen das Stadtwerke 3-Berge-Cup Shirt. Jeder, der an allen Läufen erfolgreich teilgenommen hat, erhält eine Teilnehmerurkunde.

Siegerehrung: Beginn ab ca. 17.00 Uhr